

## KROPSMODELLERING (BODY CONTOURING) MED EGET FEDT – BRAZILIAN BUTT LIFT

Kropsmodellering (body contouring) er for dig, der ønsker både fjernelse af fedt fra områder på kroppen, hvor du har for meget, og flytning til områder, hvor der mangler fylde og facon

Brazilian butt lift kan udføres på alle kvinder, som har mindst 500 ml ekstra fedt på kroppen, der kan fjernes ved en enkelt fedtsugning. For at opnå det ønskede volumen på ballerne er det somme tider nødvendigt at gentage fedtsugning og fedttransplantation efter 3-6 måneder.

Efter mange års erfaring med fedttransplantation har vi fundet frem til, at metoden fungerer bedst på følgende typer kvinder:

1. Kvinder med **manglende volumen eller facon** på baller.
2. Kvinder som ønsker fedtsugning og samtidig ønsker lidt mere fyldige baller.
3. Kvinder som har asymmetri eller indkrævninger og ønsker at udligne forskellen med fedtinjektion.

Den maximale mængde fedt, som kan transplanteres til hver balle under en operation, er omkring 800 ml og vil afhænge af din kropsbygning. Hvis der sprøjtes for meget fedt ind kan fedtcellerne dø, og man risikerer at få oliecyser og forkalkninger. Maximum fylde er opnået, når ballerne føles faste overalt under operationen. Det endelige volumen efter 6 måneder skal forventes at svinde 20-30%, fordi nogle af fedtcellerne ikke slår an.

### *Ikke-egnede kandidater til fedttransplantation:*

1. Rygere. Rygning vil medføre et større tab af indsprøjet fedt til ballerne. Derfor er et totalt rygstop et "must" i forbindelse med Brazilian butt lift.
2. Overvægtige med BMI over 30.
3. Slanke kvinder, som ikke har nok fedt til, at man kan foretage mindst én fedtinjektion.

### Forberedelse til en konsultation

Som forberedelse til en konsultation bedes alle læse følgende information: [Værd at vide før en kosmetisk operation](#).

### Konsultation

De vigtigste mål med en konsultation er at finde ud af, om det er passende at foretage kropsmodellering og om der er mulighed for mindst én fedtsugning, som er stor nok, til at den kan opfylde ønskerne for kropsmodelleringen.

### Forberedelse til operation

Operationen udføres i fuld bedøvelse og tager 2-3 timer. Der henvises til information ["Forberedelse til operation i fuld bedøvelse"](#).

## Operationen

Lige inden operationen markerer kirurgen sammen med dig, hvor fedtet skal høstes fra og hvor på ballerne det skal indsprøjtes for at give den ønskede form og fylde. Fedtet suges fra områder med rigeligt fedt, fx på mave, hofter, BH-deller, ryg, lår eller arme.

Operationen indledes med en fedtsugning med anvendelse af særligt udstyr, som behandler fedtet skånsomt for at undgå at skade det, inden det skal indsprøjtes i ballerne. Fedtet oprenses og overføres til sprøjter og indsprøjtes jævnt i flere lag i ballerne. Indsprøjtning af fedtet sker uden risiko for en afstødningsreaktion, fordi det, der sprøjtes ind, er dit eget fedt og derfor helt naturligt for din krop.

Når operationen er færdig gives du en støttende special-forbinding på, som undgår at trykke på de områder, hvor fedtet er lagt. Desuden får du en komprimerende bandage på, der hvor fedtet er taget fra.

## Hjemme igen

Følgende information er udover information angivet i afsnit "Hjem igen" under forberedelse til operation.

**Forbindingerne** skal bruges både dag og nat i fire uger. De første to uger skal du helt undgå tryk på de områder, hvor fedtet er lagt, så det kan få ro til at "slå an". Det betyder, at du skal undgå at sidde ned i den periode (undtaget ved toiletbesøg). Du må gerne ligge på siden eller stå op.

**Smerter:** Generelt har du kun smerter ved udsugningsstedet hvor fedtet er høstet. Smerterne beskrives oftest som muskelkramper eller ømhed efter sportsudøvelse. Det er derfor tilstrækkeligt med standard smertestillende medicin som paracetamol.

**Antibiotika:** Der gives en forebyggende antibiotika-kur den første uge efter operationen.

**Hævelse:** Efter en transplantation af eget fedt er hævelse mest udtalt en uge efter operationen. Ballernes volumen vil herefter falde gradvist. Ved slutningen af den fjerde uge er hævelsen stort set væk. I de følgende 3 måneder kan der være yderligere tab af ca. 10 % volumen. Efter 3 måneder vil resultatet være stabilt og permanent.

**Motion:** Cykelture og gåture er i orden så snart du føler dig bedre tilpas efter et par dage. Løb og jogging skal undgås indtil al hævelse er væk.

**Massage:** Der må ikke masseres eller på anden måde trykkes på ballerne, hvor fedt er transplanteret.

**Rygning:** Der må ikke ryges i mindst 3 måneder efter fedttransplantation.

**Sex:** Frarådes frem til trådfjernelse efter 2 uger, når de små indstiks-ar er helet. Ballerne skal have fuldkommen fred for at så meget som muligt af fedtet kan slå an.

**Sygemelding:** Arbejde kan genoptages efter 2-4 uger alt efter arbejdets art – rådfør dig med kirurgen. Sygemelding kan fås af kirurgen.

## Mulige risici og komplikationer

**Blødning og ansamling:** Risikoen for blødning efter operationen er mindre end 1%. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer, at risikoen er højest. Det vil opleves som en tiltagende smertefuld hævelse og misfarvning.

**Infektion:** Der er lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.

**Forkalkninger og cysteformation:** Forkalkninger og cyster kan opstå efter fedttransplantation.

Blodpropper er yderst sjældne.

## Varighed af resultat og forventninger

Ballernes volumen stabiliserer sig efter et år, og forbliver stort set den samme resten af livet, hvis du holder din vægt. Hvis du tager på, vil der komme større volumen i ballerne, ligeså hvis der er et betydeligt vægttab, vil ballerne miste volumen.