



Udskiftning af brystprotese med eget fedt

Brystimplantater er fremmedlegemer, der har en gennemsnitstid til udskiftning på ca. 10-15 år.

Der kan være flere grunde til, at kvinder overvejer at erstatte et brystimplantat med eget fedt. Den hyppigste grund til at fjerne implantater er gentagen kapselskrumpning (kontraktur) der kan medføre smerter, implantat-forskubning, deformation af brystet og ubehag.

Kvinder, der har oplevet gener fra implantater i flere år, vælger oftest at få implantaterne fjernet. Samtidig ønskes, at brysterne har en pæn form og en passende fylde. Hos disse patienter er det oplagt at vælge indsprøjtning af eget fedt til at erstatte en del af den manglende fylde fra implantaterne. Ofte vil der være behov for et supplerende brystløft til fjernelse af slap hud og for at flytte brystvorten op til toppen af brystkurven, så brystet får et mere ungdommeligt udseende og pænere facon. Når man laver brystløft og samler brystvævet højere oppe ser brystet lidt større ud, og fedtet kan øge volumen og tilpasse faconen, hvor der mangler fylde (ofte opadtil på brystet og i kavalergangen).

Fedttransplantation af eget fedt til brystet er en veldokumenteret metode over hele verden til at forøge brystvolumen på en naturlig måde. Behandlingen kan gennemføres på alle kvinder, der har mindst 500 ml ekstra fedt på kroppen, som kan fjernes ved en enkelt fedtsugning.

Den maximale mængde fedt, som kan transplanteres til hvert bryst under en operation, er omkring 250-300 ml. Det endelige volumen efter 6 måneder skal forventes at svinde til ca. 180-200 ml.

Den bedst egnede kandidat til en denne type operation er ikke-ryger med BMI under 30. Kvinden må ikke dyrke hård motion, som langdistance løb eller tilsvarende.

Behandlingen kan gentages efter 3-12 mdr., hvis der ønskes mere fylde.

Særlige forholdsregler efter operation

BH: Der skal bæres støtte-BH i 4-6 uger efter operationen, både for stabilitet og komfort. BH'en må ikke stramme og skal være uden bøjler.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Massage: Der må ikke masseres eller på anden måde trykkes på brysterne, hvor fedt er transplanteret, de første 4 uger.

Ryging: Der må ikke ryges i mindst 6 uger før og 3 måneder efter fedttransplantation aht. effekten af fedtet.

Sygemelding: 1-3 uger afhængig af arbejdets art og om der også er udført brystløft

Mulige risici og komplikationer

Blødning og ansamling: Risikoen for blødning efter operationen er mindre end 1%. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer at risikoen er højest. Det vil opleves som en tiltagende smertefuld hævelse og misfarvning af brystet (som regel kun det ene).

Infektion: Der er lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.

Amning: Der er ingen problemer med at amme efter fedtinjektion. Hvis der også er lavet brystløft, vil der ofte være nedsat evne til at amme.

Hængebryster: Hos kvinder med hængende bryster anbefales et passende brystløft.

Volumen tab: Vægttab kan medføre, at volumen på brysterne efter fedttransplantation aftager.

Forkalkninger og cysteformation: Forkalkninger og cyster kan opstå i brystet, og disse forandringer nemt kan differentieres fra en brystkræftknude.

Risiko for brystkræft: Resultater fra større undersøgelser tyder ikke på, at brystforstørrelse med indsprøjtning af eget fedt øger risikoen for brystkræft.

Varighed af resultat og forventninger

Brystets volumen stabiliserer sig efter et år, og forbliver den samme resten af livet, hvis patienten holder sin vægt.

Hvis patienten tager på, vil der være større volumen i brystet, ligeså hvis der er et betydeligt vægttab, vil brystet miste volumen.

De fleste går en BH skål-størrelse op, fra fx B til C efter to operationer. Enkelte patienter har opnået at gå fra A til DD efter 4 operationer med 3-6 måneders mellemrum.