



## Forstørret talgkirtel

### Introduktion

På alle de områder på kroppen, hvor der er hår, ligger talgkirtler mellem hårfolliklerne og udskiller talg (sebum).

Tilstoppede talgkirtler kan give anledning til knudedannelse under huden. Hyppigst ses talgknuder i ansigtet, på bryst, ryg og i lysken.

Tilstanden giver primært kosmetiske gener, men der kan også opstå betændelse.

### Operationen

I tilfælde af tegn på infektion, dvs. rødme, hævelse, ømhed og lokal varme, skal der foretages udtømning ved at skære talgknuden åben under lokalbedøvelse.

Hvis der ikke er tegn på infektion, skal det forsøges at fjerne hele knuden medtagende cystevæggen.

Dermed nedsættes risiko for tilbagefald sammen sted. Såret kan efterfølgende lukkes.

### Efterpleje

I tilfælde af åbent sår efter udtømning skal der foretages daglige skiftninger, herunder vaskes med uparfumeret sæbevand og pålægges tør gaze. De første par sår skiftninger aftales hos egen læge og kan efterfølgende foretages af patienten selv.

Hvis det lykkes at fjerne hele talgkirtlen og efterfølgende lukke såret, skal der aftales tråd-fjernelse hos egen læge ca. 1-2 uger efter operationen. I denne periode skal patienten holde sig i ro.

Patienten kan gå i brusebad 24 timer efter operationen, men skal undgå svømmehal og havvand indtil såret er fuldstændig helet. Arret vil være dækket af tapeplaster (3M Micropore), der skal være uberørt indtil tråde fjernes.

### Forventet resultat

Der vil altid være risiko for tilbagefald da talgkirtler findes alle steder på huden hvor der er hår.