



## Vampyr behandling

"Vampire Facial" eller "vampyr behandling" er en populær og avanceret hudforyngende behandling, der kombinerer microneedling med den regenerative effekt af pladecellerigt plasma (PRP) taget fra patientens eget blod. Umiddelbart efter behandling vil ansigtet være dækket med rødt serum. Derfor har behandlingen fået navnet "vampyr behandling".

PRP er særligt rig på vækstfaktorer, som stimulerer produktionen af ny kollagen og friske hudceller, som gør det muligt for huden at forny sig. Det giver fastere og mere smidig hud med flottere glød og overflade og med mindre tydelige porer.

Der er følgende grunde til at få behandlingen:

1. Grov hudtekstur og grålig hudfarve
2. Store porer
3. Solskadede hud med pigment pletter
4. Krepet hud på hals, mellem bryster, over kinder og omkring øjne
5. Mørke rander under øjnene
6. Fine rynker omkring munden
7. Akne ar

### Bisidder til forundersøgelse

Vi anbefaler, at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

### Informeret samtykke

Behandlingen må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke. Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information og efter udløb af betænkningstid på 2 dage.

Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

### Mekanisme

Microneedling genererer tusindvis af mikrokanaler i huden. Denne mikroskade stimulerer ny kollagen produktion og forbedring af hudens tekstur uden varme påvirkning (i modsætning til behandling med laser og IPL).



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Mikrokanaler producerer direkte passager for PRP (blodpladerigt plasma rigt på vækstfaktorer) til de dybeste hudlag, hvor de bidrager med deres stimulering i huden foryngelse.

Blodplader er celler, der findes i blodet. De hjælper normalt i koagulationsprocessen til at stanse blødning. Disse celler indeholder særligt mange enzymer og vækstfaktorer og trækker stamceller til området, som fremskynder reparation af skader.

Kombinations effekt af microneedling og PRP, stimulerer ny kollagen dannelse og vævsregenerering. Der i fællesskab resulterer i en glattere, fastere og mere smidig hud med flottere glød.

## Forholdsregler

På behandlingstidspunktet må huden ikke være brun af sol eksponering, solarium eller ved brug af selvbruner.

I tilfælde af aktivt forkølelsessår, skal behandling udskydes i 4 uger.

Behandlingen anbefales naturligvis ikke til patienter, der har anæmi eller kræft i blodet eller knoglerne.

## Behandling

Lokalbedøvende creme påsmøres 30-60 min. Inden behandling – pt. kan evt. selv gøre det hjemmefra

Ansigtet renses inden behandling.

Der tages ca. 10 ml patientens eget blod, som ved en blodprøve. Blodet behandles i en centrifuge, og det blodpladerige plasma udtages.

Ved hjælp af "SkinPen precision" patent teknik, genereres tusindvis af mikrokanaler i de udvalgte områder i ansigtet. Der anvendes forskellig nåledybde afhængig af hudtykkelsen forskellige steder i ansigtet. Dermed skabes direkte passager til blodplader til de dybeste hudlag med henblik på at fremskynde en yngre, fastere og mere smidig hud.

En fuld ansigtsbehandling tager normalt 30 - 45 minutter. Decolleté, hænder og knæ kan også behandles.

Information om efterpleje fås af behandleren, som medgiver cremer til behandling de første 2 dage.

Godkendt: marts 2023

Træder i kraft: april 2023

Revideres senest: dec. 2025

Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.

Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: [info@agata-privathospital.dk](mailto:info@agata-privathospital.dk) CVR 40630104.



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

## Efterpleje

*Dag 1.* Der medgives 2 cremer, som anvendes til at berolige huden de første 2 dage efter vejledning af behandleren.

Huden må renses med lunkent vand efter 6-8 timer, hvor rester af serum fjernes.

Efter behandling kan mindre ubehag behandles med 2 tabletter Panodil /Pinex.

Huden vil være rød, ru og hævet i 1. døgn. Hos personer med sart hud kan rødme og mindre hævelse vare i op til 3 dage.

Kraftig fysisk aktivitet skal undgås de første 24 timer.

*Dag 2:* Huden vil være lidt rødt og hævet som efter en solskoldning.

Der må tages almindeligt brusebad.

Der anvendes hudplejemidler leveret fra AGATA efter anvisning.

Der kan i sjældne tilfælde være mindre blå mærker, som kan dækkes med makeup.

*Dag 3-7:* På dag 3 passerer hævelsen normalt, og der kan bruges rutine hudpleje. Hos få vil huden være ru i op til en uge.

Undgå at bruge enhver form af hudrensning eller peeling i den først uges tid.

*Efter uge 1:* Du kan begynde at se resultater inden for en uge. Det tager 30 dage for det nye kollagen at regenerere sig selv.

Det er nødvendigt at fugte din hud og beskytte den mod solen.

Følg en daglig hudplejerutine, der indeholder både en fugtighedscreme af høj kvalitet og anvendelse af solcreme på 30 SPF eller derover.

Efter 3 behandlinger kan du se forynget hud, der føles blødere og mere smidig samt med flottere glød og overflade.

## Antal behandlinger

De fleste patienter vil se de bedste resultater efter 3 behandlinger med en måneds mellemrum.

Herefter anbefales for det fleste 1-2 vedligeholdes behandlinger om året.