



Fraxel 1550 laser

Introduktion

Fraxel-laserbehandling er en avanceret og afprøvet teknik til at forbedre hudens elasticitet, udglatte de fine rynker, akne og operationsar, strækmærker og til behandling af solskadet hud.

Teknikken er baseret på punktvís (fraktioneret) opvarmning af huden, hvor der dannes fine tunneller, der går ned igennem overhuden og penetrere ned til 1 mm i læderhud.

Disse mikrotraumer igangsætter en helingsproces, som stimulerer hudens genopbygningsprocesser. Det medfører hudforyngelse via nydannelse af hudens bindevæv (kollagen), rensning af overhud og produktion af hyaluronsyre. Hyaluronsyre binder fugten i huden og har derfor stor betydning for hudens udseende og spændstighed.

Resultat er en mere ensartet, mindre rynket og tydeligt forynget hudstruktur.

Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til, at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med Fraxel 1550 må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke. Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information. Når det drejer sig om behandling med Frax1550-laser, kan du behandles samme dag som informationen gives. Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

Forholdsregler

På behandlingstidspunkt må huden ikke være brun af soleksponering, solarium eller ved brug af selvbruner.

I tilfælde af aktivt forkølelsessår, skal behandling udskydes i 4 uger.

Behandling

Ca. 1 time inden behandling anbefales at tage 2 tabletter paracetamol á 500 mg samt evt. 2 tabletter ibuprofen á 200 mg, som fås i håndkøb.



Der påsmøres et tyndlag lokalbedøvende creme på huden, der skal virke i ca. 30 minutter. Inden behandling iværksættes, fjernes creme, og huden desinficeres med Cetrimid-klorhexidin.

Fraxel-laser skanner og afsætter laser-energien punktvis i huden med en lille rulle, der køres over huden. Hvert hudområde behandles med flere passager. En enkelt behandling af hele ansigtet og halsen tager ca. 30 minutter.

Efter behandling afkøles huden for at lindre svie og ubehag.

Efter behandlingen

Dag 0-1: Lige efter behandlingen er huden let rød og varm, og det svier som efter en solskoldning. Derfor anbefales Panodil 1 g op til 4 gange om dagen i første døgn.

Området afkøles i et par timer med en kold kompressor, fx frosne ærter indpakket i et rent viskestykke, der skiftes ved behov.

Dag 2-7: Hævelsen og rødme kan være til stede de to første dage og vil aftage herefter.

Huden kan føles tør og ru.

Som hovedregel skal huden plejes med en fugtighedsbevarende creme og beskyttes mod sol ind til næste behandling.

Der kan anvendes make-up på huden efter at hævelsen og rødme er aftaget.

Vi anbefaler **Skin Ceuticals højkvalitetsprodukter**, der forhandles i klinikken.

Information om efterpleje fås af behandleren.

Dag 8- 30: Der skal anvendes solcreme mindst faktor 30 ved ophold udendørs i sommerhalvåret.

Decideret solbadning frarådes de første 4 uger (og frarådes generelt, da det skader huden).

Vanlige rensesubstanter, cremer og make-up kan anvendes, hvis de ikke irriterer huden og ikke indeholder fx skrubbe- eller slibemidler.



Antal behandlinger

Der anbefales 3-5 behandlinger med ca. 4-6 ugers mellemrum. Efterfølgende til vedligeholdelse af resultatet anbefales 1-2 behandlinger om året.

Hos enkelte personer vil der være behov for flere vedligeholdes behandlinger til at optimere resultatet.

Risici

I enkelte tilfælde opleves tørhed og små bumsegener i op til en uge.

I sjældne tilfælde opstår vabler og efterfølgende overfladiske sår, som heler i løbet af 1-2 uger.

I yderst sjældne tilfælde kan huden reagere med ar dannelse, som typisk ses efter kløe og kradsning, især hos patienter med mørk hudtype.

Hos patienter med mørk hudtype kan der opstå pigment forandringer på de behandlede områder. Risikoen kan reduceres ved at man undgår sol og anvender solcreme faktor 50+ ved ophold udendørs i sommerhalvåret.

Der er lille risiko for, at akne udbryder i helingsfasen. Det kan behandles med medicin i samråd med behandleren.