



Pigmentforandringer med IPL

Pigmentforandringer eller pigmentpletter kan behandles med IPL (Intens Pulseret Lys) og laser. Pigmentpletter, leverpletter og solfregner er lyse til mørkebrune pletter i huden. De består af en ophobning af små korn af pigmentstoffet melanin i hudens øverste lag. Ved anvendelse af IPL eller laser sprænges pigmentkornene i stykker og fjernes af hudens egne oprydningceller.

Pigmentskjolder, som ligger i overhuden, fjernes let med laser og IPL.

Typisk vil pigmentforandringer, der er led i kroniske solskader være lette at fjerne. Det samme gælder aldersbetingede pigmentforandringer i ansigt og på håndrygge.

Pigmentskjolder, som ligger dybere er svære at fjerne med alle typer behandling. Effekten af behandlingen er varierende fra fuldstændig fjernelse af pigment til delvis eller ingen, afhængig af pigmentets type, dybde og årsag.

I en del tilfælde kræves mere end en behandling.

Pigmentskjolder af typen melasma er vanskelige at behandle med godt resultat. Hvis det forsøges, er det ekstra vigtigt at anvende solfaktor 50+ på huden efter behandlingen i op til 1-2 år efter behandlingen, når man færdes i solen. Blot 10-15 minutters sol uden solcreme kan øge pigmentproduktionen igen, og pigmentskjolderne kan blive gendannet. Efter at have holdt pigmentproduktionen i ro i 1-2 år vil huden som regel kunne normalpigmenteres igen uden at danne mørke pigmentskjolder. I nogle tilfælde for- og efterbehandles huden med en creme, som dæmper produktionen af pigment.

Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til, at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med IPL må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information. Når det drejer sig om behandling med IPL, kan du behandles samme dag som informationen gives.

Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

Behandling

Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles som en stærk prikkende varme.

Vi anbefaler 4-6 behandlinger med 4 ugers mellemrum for at opnå de bedste resultater.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Efter behandlingen

I pigment skjolderne kan ses en mørkfarvning. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen af huden og skaller af efter 5-10 dage. Hos enkelte kan der være en let hævelse af huden, især hvis der er mange pigmentforandringer.

Det behandlede hudområde kan vaskes, og der kan anvendes make-up umiddelbart efter behandlingen.

Sol og laserbehandlinger

Man kan behandles hele året, blot må man ikke være solpigmenteret og man må ikke have været i solarium eller dyrket sol i 4 uger før behandlingen. Huden må ikke være brun af selvbruner ved behandlingen.

Man kan sagtens opholde sig udendørs i det nordlige Europa i sommerhalvåret efter en behandling hvis man anvender en solcreme med faktor 30-50+ og hvis man ikke decideret solbader de første 2-4 uger efter behandlingen. Som det fremgår ovenfor skal man dog være ekstra påpasselig med solen både før og efter behandling af pigmentforandringer som led i melasma.

Bivirkninger

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen, som heler efter 5-10 dage.

Ved behandling af solpigmenteret hud eller mørkere hudtyper, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give efterfølgende lys- eller mørk- farvning af huden.

Hudfarven normaliseres oftest efter 3-6 måneder.

Hvis man ikke beskytter huden mod solen, inden den har normaliseret sig efter behandlingen, er der risiko for mørkfarvning af huden.