



## Photorejuvenation med IPL

Huden forandrer sig med alderen.

Sollys medfører med tiden pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. Kollagen nedbrydes og huden bliver mere slap, og der opstår rynker og grove porer.

Der anvendes kombinationer af forskellige bølgelængder der målrettet korrigerer pigmentskader, rødme og karudvidelse. Ved hjælp af kontrolleret inflammation, stimuleres produktionen af vækstfaktorer, kollagen, elastin og hyaluronsyre. Det giver huden et yngre og friskere udseende.

IPL behandling er især effektiv ved udbredt rødme eller karsprængninger i ansigtet, medfødte kar anomalier som "Port Wine Stains" og aktiv akne. Alle områder kan behandles.

### Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til, at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

### Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med IPL må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information. Når det drejer sig om behandling med IPL, kan du behandles samme dag som informationen gives. Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

### Forholdsregler

Huden må ikke være solbrun, og der må ikke anvendes selvbruner eller brun creme. Der må der ikke tages solarium i 4 uger forud behandlingen.

### Behandling

Der vælges en kombination af 2-3 bølgelængder afhængig af hudtype og indikation, så den maksimale effekt opnås.

Inden behandling påføres gelé på det implicerede område for at afkøle overhuden. Energien fra lyset, der udsendes i kontrollerede flashes eller pulse, varmer og stimulerer huden med en kontrolleret inflammation.



Hver lyspuls føles som et smæld med en elastik.

Photorejuvenation reducerer synlige, overfladiske karudvidelser samt diffus rødme. Solinducerede pigmentskjolder reduceres. Grove porer og fine rynker i huden reduceres, og man opnår en forbedring af hudens struktur. En behandling af et helt ansigt tager under 30 min.

## Efter behandlingen

Huden kan være varm, rød og let blussende. Der kan forekomme varierende grader af hævelse især omkring øjnene. I sjældne tilfælde kan der komme små sår eller blærer som heler efter 5-10 dage.

Ved behandling af pigmentskjolder, kan der svarende til disse ses en mørkfarvning. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen af huden og skaller af efter 5-10 dage.

Det behandlede hudområde kan vaskes, og der kan anvendes make-up umiddelbart efter behandlingen.

## Holdbarhed

Effekten af behandlingen på karudvidelser er som regel god, men kan variere fra person til person afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger. Hos nogle få kan karrene ikke fjernes, og behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

Pigmentskjolder, som ligger i overhuden fjernes let med IPL. Pigmentskjolder, som ligger dybere er svære at fjerne med alle typer behandling. Effekten af behandlingen er varierende fra fuldstændig fjernelse af pigment til delvis eller ingen, afhængig af pigmentets type, beliggenhed og årsag.

Behandlingen fjerner ikke rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur. Hudens porer bliver mindre, overfladen glattere og man opnår et mere ungdommeligt udseende.

Graden af effekt varierer fra person til person. Effekten ses gradvist i løbet af nogle måneder efter hver behandling.

Man kan sagtens opholde sig udendørs i det nordlige Europa i sommerhalvåret efter en behandling hvis man anvender en solcreme med faktor 30-50+ og hvis man ikke decideret



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

---

solbader de første 2-4 uger efter behandlingen (solbadning frarådes generelt, da det skader huden).

## Antal behandlinger

Effekten øges ved at give 2 behandlinger med ca. 1 måneds mellemrum.

Vedligeholdelsesbehandlinger kan med fordel gives 1-2 gange om året.

## Bivirkninger

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen, som heler efter 5-10 dage.

ed behandling af solpigmenteret hud eller mørkere hudtyper, er der risiko for en overfladisk forbrænding, som kan give efterfølgende lys- eller mørk- farvning af huden. Hudfarven normaliseres oftest efter 3-6 måneder.

Hvis man ikke beskytter huden mod solen, inden den har normaliseret sig efter behandlingen, er der risiko for mørkfarvning af huden.