



---

## Lårplastik

Hængende og slap hud på øverste del af lårenes inderside ofte er en eftervirkning af et stort vægttab, pga. nedsat elasticitet. Det kan både være til kosmetiske og fysiske gener.

Formålet med en lårplastik er at fjerne løs og hængende hud og formindske fedtdepoter fra indersiden af lårene.

## Konsultation

Under konsultationen ses på hvor omfangsrigt problemet er, og det bestemmes hvor meget som kan fjernes og om der samtidig skal foretages fedtsugning samt hvor arrene skal ligge, afhængig af hvor meget hud der skal fjernes.

## Operationen

Arret bliver placeret som et T, med et snit i lyskens fold mellem krop og ben, og et snit lagt vertikalt ned ad lårets inderside, nogle gange hele vejen ned til knæet.

Ofte foretages fedtsugning, efterfølgende fjernes den overskydende hud. Herefter syes arret sammen i flere lag med selvopløselig tråd. Der lægges ofte dræn for at fjerne evt. væske og sivning.

Der lægges desuden et blærekateter efter patienten er lagt i fuld bedøvelse. Dette fjernes om aftenen eller næste morgen, så patienten kan ligge fredeligt og slappe af i sengen. Man skal kunne lade vandet inden man bliver udskrevet.

Efter operationen får patienten kompressionsbukser på.

Operationen foretages i fuld bedøvelse og varer ca. 3 timer.

Patienten overnatter på hospitalet.

Dræn fjernes oftest efter 1-3 dage.

Sygemelding 2-3 uger.



---

## Efter operationen

I opvågningen gives den nødvendige smertestillende medicin. Man kommer op at stå og dagen efter operationen, da længere sengeleje øger risikoen for blodpropper især i benene.

**Støttende tøj:** Kompressionsbukser bruges dag og nat i 1 måned og om dagen i yderligere 1 måned. Desuden anbefales det at have kompressionsbukserne på, hvis man skal være stillesiddende i længere tid, fx på bilture/ferier eller på lange flyvture over 3 timer. Dette gælder i hele det første år

**Massage:** Vi anbefaler at man masserer lårene dagligt efter den første uge. Der vil blive givet instruktioner i massageteknik inden patienten bliver udskrevet. Der skal masseres under hele helingsfasen, hvilket svarer til 2-3 måneder.

**Motion:** Patienten er oppe og gå dagen efter operationen. Længere gå- eller cykelture må påbegyndes efter ca. 2 uger, mens mere anstrengende motion først kan genoptages efter 2 måneder.

## Mulige risici og komplikationer

**Følelsesløshed:** Føleforstyrrelser på inderlår er normale i det første år, men vil for nogle enkelte patienter være permanente.

**Ar:** Arrene vil være synlige på undersiden af armen. Det vigtigt at beskytte arrene fra solen i det første år for at undgå mørk pigmentering. Man skal bruge solcreme med minimum faktor 30, Micropore plaster eller tøj. Arrene heler og modnes i 1-11/2 år, hvor de kan være røde og meget synlige. Dette vil aftage i løbet af det første år. Der er en lille risiko for at udvikle tykke ar, især hos personer med mørk hud og hvis man har arveligt anlæg for fortykkede ar. Hvis huden er trukket stramt sammen ved arrene, kan det også give tykke ar. Det anbefales at bruge 3M Micropore tape på arrene de første 3 måneder for at få pænere ar. Det skal skiftes højst en gang om ugen. Ar som ikke er blevet pæne kan behandles med Fraxel laserbehandlinger eller steroid injektioner i arret. Fraxel-laserbehandlinger anbefales til alle 4-6 uger efter operationen og en kur af 3-5 behandlinger med 4 ugers mellemrum for blødere og mere usynlige ar.

**Hævelse:** Hævelse er normalt i de første par måneder, men hvis der ses hævelse af benene i længere tid end det, skal man kontakte kirurgen for instruktioner om massage og



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

**Dokumentet udarbejdet af:** Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

**Dokumentet godkendt af:** Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

**Version 5.2**

---

yderligere brug af kompressionsbandager, da lymfe-afløbet i sjældne tilfælde kan være besværliggjort i længere tid efter operationen.

Der kan forekomme små hudfolder for enden af arrene. Disse kan eventuelt fjernes med en lille operation, men først efter 9 – 12 måneder.

## Varighed af resultat

Det endelige resultat kan ses efter et år og er varigt hvis vægten holdes stabil.