



Fedtsugning

Ved fedtsugning fjernes uønskede fedtdepoter ved hjælp af et vakuum/undertryk, som suger fedtet væk ved forskellige teknikker.

Formålet er at opnå en mere æstetisk kropsfacon og komme af med genstridige fedtdepoter.

Den ideelle kandidat til fedtsugning er en patient, som ikke er overvægtig (BMI under 30) og har god hudkvalitet og elasticitet.

De mest almindelige områder, som kvindelige patienter ønsker fedtsuget, er mave, ben, hals og ryg. Hos mænd er det mave, flanker og brystkasse.

Patienter som har haft et større vægttab, kan have løs og hængende hud, hvor det vil være nødvendigt at fjerne overskydende hud samtidig med at der bliver lavet fedtsugning, fx ved maveplastik, lårplastik eller armplastik.

Operationen

Fedtsugning kan udføres ved traditionel manuel teknik, ved motorassisteret teknik eller med en vandassisteret teknik (Water Jet). Fælles for alle teknikker er, at der bliver injiceret passende mængder væske, som er iblandet smertestillende og lokalbedøvende stoffer, for at bedøve området, løsne fedtet og få de små blodkar til at trække sig sammen. Således kan fedtet fjernes uden den store risiko for blødning.

Der bruges fedtsugningskanyler med diameter på 2 – 5 mm til at fjerne det overflødige fedt. Den maximale mængde fedt, som kan fjernes ved en operation, uden risiko for patientens helbred, er 5 liter. Dog er den gennemsnitlige mængde normalt højst 2 liter, da dette minimerer risikoen for komplikationer efter operationen.

Ved operationens afslutning lægges somme tider et dræn, som vil være med til at fjerne overskydende væske i de første 24 timer.

Operation af mindre områder, fx overarme, hage og hals kan foretages i lokalbedøvelse
Operation af flere eller større områder foretages i fuld bedøvelse

Operationen varer 1-3 timer afhængig af omfang.
Sygemelding 1-2 uger



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Efter operationen

Støttende tøj: Patienten skal have kompressionsbandager/tøj på dag og nat i 3 uger og derefter i 3 uger om dagen. Dette er essentielt for god heling og vil minimere hævelse.

Massage: Efter den første uge kan patienten begynde at massere området med olie eller fugtighedscreme. Dette vil afhjælpe hævelse, stivhed og ømhed. Massagen skal udføres to gange dagligt i 10 minutter ad gangen og optimalt i en måned efter operationen.

Væske: Det er meget vigtigt at indtage nok væske i de første 2 dage for at undgå dehydrering, svimmelhed og lavt blodtryk, da fedtsugning forskyder væskebalancen i kroppen. Det er tilrådeligt at drikke ca. 3 liter væske pr. dag.

Mulige risici og komplikationer

Forbigående ømhed, blå mærker og misfarvninger eller små blodansamlinger vil forsvinde efter få uger.

Føleforstyrrelser og ujævnheder: Der vil være føleforstyrrelser, hårdt væv og ujævnheder i området som er blevet fedtsuget de første par måneder. Ujævnheder glatter sig oftest i løbet af 6 måneder. Hvis der er små områder hvor der stadig er lidt fedtdepoter, kan disse tidligst fjernes efter et år pga. ar dannelsen i området. Det er vigtigt, at man ikke tager på efter fedtsugning aht. resultatet.

Hos patienter med lav hudelasticitet, hvor der også er behov for fjernelse af overskydende hud, kan dette gøres samtidig eller efter 6-12 måneder.

Varighed af resultat

Varighed af resultatet efter en fedtsugning er permanent, medmindre patienten tager på eller taber sig.