



Indholdsfortegnelse

Brystløft	1
<i>Lille brystløft</i>	1
<i>Stort brystløft</i>	2
<i>Efter operationen</i>	2
<i>Mulige risici og komplikationer</i>	2
<i>Forventet resultat</i>	3

Brystløft

Brystløft er en operation, hvor det hængende, slappe brystvæv løftes op, så brystvorten kommer til at sidde på toppen af brystkurven og brystet får en mere æstetisk facon og et mere ungdommeligt udseende.

De ideelle bryster er symmetriske, velproportionerede med fylde i den øvre halvdel og en rund kurve ved den nedre halvdel. Et ideelt bryst uden slaphed skal ikke kunne holde en blyant placeret under brystfolden når patienten står op ("blyant-testen").

Hængende, slappe bryster kan enten skyldes en udviklingsmæssig afvigelse, vægttab eller graviditet og amning. Udviklingsmæssige afvigelser kan allerede ses i slutningen af puberteten og kan korrigeres så snart den fysiske udvikling er slut, men dog tidligst i begyndelsen af 20'erne.

Den grundlæggende årsag til ønsket om brystløft er som oftest kosmetisk, men kan også have en fysisk årsag, da tunge og hængende bryster kan give skulder- og nakkesmerter og hovedpine.

Det bedste resultat efter operation ses hos kvinder som er sunde, ikke-rygere, har stabil vægt og et BMI under 30 på operationstidspunktet.

Lille brystløft

Et lille brystløft løfter brystvorten højst et par cm uden manipulation af det dybereliggende brystvæv. Dette er beregnet til kvinder med små bryster og kun let slaphed. De fleste kan amme efter et lille brystløft. Arret ligger omkring brystvorten.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Et lille brystløft kan foretages i lokalbedøvelse og tager ca. 1-1 1/2 time.

Stort brystløft

Ved et stort brystløft manipuleres det dybere brystvæv på en sådan måde, at vævet flyttes/løftes op bag brystvorten og samles bag den øvre del af brystet. Derved opnår man større volumen i brystets øvre pol, og samlingen af brystvævet højere oppe gør, at brystet ser lidt større ud. Arret ligger omkring brystvorten, på forsiden af brystet (lollipop-ar) og ofte også i folden under brystet (anker-ar). Ved et stort brystløft kan brystvorten løftes mange cm om nødvendigt.

Hos nogle kvinder kan det være nødvendigt, ud over at fjerne den overskydende hud, også at fjerne en mindre mængde brystvæv fra den nederste del af brystet, for at mindske vægten og dermed risiko for at hængende barm opstår kort efter igen.

Et stort brystløft foretages i fuld bedøvelse og tager 2-3 timer.

Til tider er det nødvendigt at øge brystvolumen samtidig med at der bliver udført brystløft. Det kan enten gøres ved at lægge et passende brystimplantat ind eller lave en fedttransplantation. Implantater kan også forbedre brystets fasthed.

Ved ønske om yderligere fylde med implantater eller fedtinjektion, henvises til den relevante information.

Efter operationen

Støttende BH: Der skal bæres støtte BH i 3 måneder, og i denne periode må man ikke bruge BH med bøjle.

Motion: hoppende sport (løb, svingning og lignende) må først påbegyndes efter 3 måneder.

Mulige risici og komplikationer

Misfarvning og hævelse: Blå mærker og misfarvninger kan forekomme og kan vare i op til 4 uger. Der vil være hævelse på brysterne i op til 6-8 uger. Derfor kan slutresultatet først vurderes efter mindst 3 mdr.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Infektion: Infektion er sjælden. Patienter som ryger, er overvægtige eller har diabetes har højere risiko for at få infektion. Infektion behandles med antibiotika og sår skiftninger. Infektion kan medføre dårlig heling og grimme ar.

Blødning: Risikoen for blødning efter operation er ligeledes minimal. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer at risikoen er højest. Blødning kan i værste fald kræve, at man åbner arret igen, hvor blødningen er opstået, og fjerner blodansamlingen.

Føleforstyrrelse i brystvorten: Der kan være nedsat følesans i brystvorten eller overfølsomhed, alt afhængig af operationens omfang. Mindre føleforstyrrelser over brystet kan vare op til 6 måneder. I sjældne tilfælde kan føleforstyrrelserne være permanente.

Amning: Ved et stor brystløft er der ofte nedsat eller hævet evne til at amme.

Forlænget sårheling: Der kan være områder af brystet eller brystvorten, som har svært ved at hele pga. nedsat blodforsyning. I sjældne tilfælde kan der være vævstab.

Uskønne ar: Ar beskyttes mod sollys i de første 1-1½ år. Det anbefales at bruge 3M Micropore plaster de første 3 måneder til støtte af arrene. De skal skiftes højst 1 gang om ugen.

Der er en lille risiko for at udvikle tykke ar, især hos mennesker med mørk hud og hvis man har arveligt anlæg for tykke ar. Hvis huden er trukket stramt sammen ved arrene, kan det også give tykke ar. Ar som ikke er blevet pæne kan behandles med enten tape, laserbehandlinger (fx Fraxel laser) eller steroid injektioner i arret.

Hvis der også er lagt implantater: Implantater kan rotere eller flytte sig, og eksisterende strækmærker kan blive mere synlige. Derfor frarådes at vælge store implantater sammen med brystløft og altid bruge en passende støttende BH.

Forventet resultat

Der er en lille risiko for at brysterne vil hænge igen efter noget tid. Det kan behandles med en mindre opstramning tidligst efter 3-6 mdr.

Resultatet efter et brystløft holder generelt godt, hvis patients vægt er stabil og hudkvaliteten med god elasticitet.