



## Indadvendt brystvorte

Indadvendte (inverterede) brystvorter betyder, at brystvorten er "sunket indad" i brystet. Nogle kvinder oplever at brystvorten midlertidigt kan komme ud ved stimulation, kuldepåvirkning og massage. Hos andre er den konstant indadvendt.

Den hyppigste grund til inverteret brystvorte er for korte mælkekanaler, der fører op til brystvorten. Infektion i mælkekanalerne eller i brystvorten kan også medføre at brystvorten trækker indad. Hos kvinder hvor tilstanden opstår inden for kort tid, skal der undersøges for og udelukkes evt. brystkræft.

Somme tider går tilstanden over under amning. Derfor frarådes operation på kvinder, der ønsker at få børn og amme på et senere tidspunkt.

### Operationen

Ved en mildere grad af indadvendte brystvorter vil der føres et snit rundt om "foden" af brystvorten, hvorefter denne løftes udad sammen med den mørke hud omkring brystvorten. Derefter sys der sammen omkring den udadvendte brystvorte, hvilket vil holde brystvorten på plads i en udadrettet position. Denne metode vil delvist bevare mælkekanalerne.

Ved indadvendte brystvorter, som har meget svært ved at komme ud, eller som slet ikke kan vendes udad, er det oftest nødvendigt at skære mælkekanalerne over, idet de er forkortede, og dermed gør det svært for brystvorten at komme ud. Denne metode bevarer derfor ikke mælkekanalerne, og kvindelige patienter vil derfor ikke være i stand til at amme bagefter.

Operation foretages i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time  
Sygemelding et par dage

### Mulige risici og bivirkninger

Der kan være tab af følelsen i brystvorterne eller over-følsomhed i brystvorten i et par uger efter operationen.

Det vil oftest ikke være muligt at amme efter løft af inverteret brystvorte.

### Varighed af resultat

Efter operationen skal brystvorten beskyttes mod tryk i op til 4 uger. Dette opnås med en "skorstens- forbindelse". På trods af denne er der ca. 25 % risiko for, at brystvorten igen trækker ind. Skulle det ske, kan nyt løft foretages tidligst efter 3 mdr.