



Operation på øvre øjenlåg

Operation på øvre øjenlåg er én af den hyppigste operationer, der foretages i lokalbedøvelse. Øvre øjenlågsoperation har generelt den effekt at man ser mere udhvilet og frisk ud.

Formålet med operationen er at forbedre fyldigt tungt udseende og fjerne overflødig hud og evt. fedt, som skjuler den naturlige fold i de øvre øjenlåg og i svære tilfælde indskrænker synsfeltet. Der kan være tyngdefornemmelse af øjenlågene og hovedpine pga. konstant rynkning af panden for at løfte huden på øvre øjenlåg. I svære tilfælde kan der være hud irritation og kløe lokaliseret til øvre øjenlåg.

Operationssnit placeres skjult af de naturlige folder på øvre øjenlåg. Derefter fjernes den overskydende hud og evt. små fedtpuder, der hos nogle buler inde i øjenkrogene.

Hos nogle mennesker kan hudfolder på øvre øjenlåg være en følge af hængende øjenbryn. I disse tilfælde vil et løft af øjenbryn eller pandeløft være nødvendigt for at få et optimalt resultat.

Operation: udføres i lokal bedøvelse og varer ca. 1 time

Sygemelding: 1-2 uger

Let motion kan optages efter 1-2 uger

Pleje efter operationen:

Patienten bliver observeret på klinikken ca. 1 time med kolde omslag på øjnene.

Når man kommer hjem, skal man ligge med højt hovedgærde ca. 30-40 grader, og kolde pakninger hen over øjenregionen resten af dagen med korte pauser.

Synet kan være sløret i 1. døgn pga. en salve som bruges til at lindre og beskytte øjnene under indgrebet og pga. hævelse, som er normalt efter øjenlågsoperation.

Der lægges recept på øjendråber, som skal anvendes den første uge for at mindske irritation af øjnene.

Vi anbefaler at patienten indtager blød, kølig kost og undgår alkohol og varme drikke det første døgn for at undgå blødning.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Belastning, foroverbøjning og tunge løft skal undgås den første uge.

Tråde fjernes på AGATA efter en uge.

Vi anbefaler at patienten undlader kontaktlinser og bærer solbriller i 2 uger for at beskytte øjnene mod vind og sol irritation.

Patienten skal undgå sport eller lignende i 2-3 uger.

Mulige bivirkninger og risici:

Heldigvis er alvorlige komplikationer ved øjenlågsoperationer sjældne. Nogle af de mulige komplikationer kan være blodansamling under huden, som evt. skal fjernes. Dybere blødning ved øjet er meget sjælden og skal behandles akut hvis den opstår, da det kan påvirke synet.

Hævelsen forsvinder typisk inden for 1 uge. For nogle personer vil hævelsen vare i et par uger. Misfarvning forsvinder typisk efter ca. 10 dage. Infektion kan behandles med antibiotika.

Synet kan være sløret i 1 døgn pga. en salve som bruges til at lindre og beskytte øjnene under indgrebet og pga. hævelse, som er normalt efter øjenlågsoperation. Tåreflod kan være til stede i et par uger

Der vil være beskeden risiko for midlertidig følelsesløshed i huden omkring øjenlågene og forringet funktion af øjenlågene.

Arrene kan være røde og lidt tykke i op til 3 måneder, hvorefter de begynder at blege af og er næsten usynlige efter 9-12 mdr.

Forventet resultat:

Resultatet af øjenlågsoperation påvirkes af patients alder på operationstidspunktet, mængden af slaphed, typen af operation, arvelige og livsstilsfaktorer.

Resultatet er stabilt efter ca. 3 måneder og påvirkes af de naturlige ældningsprocesser.